

云外蒼天

題字 雲外蒼天 挥毫 西条市立丹原東中教諭 中川 知子 解説は3面



前伊予教育会会长

昔から大切にされてきた「残心」



発行所
 (公財)愛媛県教育会
〒790-8545
松山市祝町1丁目5-33
エスボワール愛媛文教会館内
電話 (089)945-8644
FAX (089)945-1459
E-mail info@ehime-kyoujikai.jp

- (2) 学校紹介 潮見小学校
 (3) 地区教育会だより(内子
 ローカルトピックス
 (4) (5) 特集「私の健康法」
 (6) (7) 特集「初任者の声」
 (8) ふるさとスケッチ

茶道や「舞踊」にも通じて、一つの動作を終えた後も心が途切れないようにすることが求められている。

聞響 ぶきょう んう

道選手権が11月3日に日本武道館で行われ、熊本県警29歳の西村英久6段が2年連続三度目の優勝に輝いた。

この大会の少し前、NHKの「グッと！スポーツ」という番組に西村さんが出演していた。そこで、彼が最も大切にしているのは、剣道の教えの「残心」であり、手本としている人は、今回も決勝戦で対戦した警視庁の内村良一7段だと話された。恥ずかしい話だが、「残心」という言葉が剣道のルールブックに載っていることを知らなかつた。

サッカー、ラグビー、野球、卓球などほとんどのス

ポートは勝利至上主義というか、勝った瞬間、負けた瞬間に喜びや悔しさを爆発させている。観客もそれを見て同じように喜び、興奮する。だが、こと武道に関しては事情が異なる。剣道の試合では、技を決めた後も気を緩めず、相手への敬意、次に備える姿勢がなければ一本とはならない。また、一本とってもガツツポーズやVサインをすると一本は取り消される。勝敗の喜びや悔しさといった感情をあらわにすることは「残心がないふるまい」で、武道精神に反すると判定されるからだ。調べてみると、「残心」の精神は武道だけでなく、

平成という元号も終わりを迎えるようとしているが、さまざまな課題の解決策が見通せない。何かと気ぜわしく、いらいらした気分となることの多いこの時期こそ、昔から日本で大切にされてきた「残心」に目を向けて実践した

（おだ・なおゆき）	
平成10年	中島町立天谷小学校長
平成11年	松山教育事務所管理主事
平成15年	松山教育事務所長
平成18年	伊予市立北山崎小学校長
平成20年	定年退職
平成25年	（財）愛媛県教育会事務局 情報文化・法人運営部長
平成28年	伊予教育会副会長 伊予教育会会长

平成最後の年がもう1か月過ぎた。今から30年前、平成元年に告示された学習指導要領で基本理念とされたのは「自ら学ぶ意欲と社会の変化に主体的に対応できる能力の育成を図るとともに、基礎的・基本的な内容の指導を徹底し、個性を生かす教育の充実に努めなければならぬ」というフレーズであつた。▼ここに示されている教育の理念は現在においてまったく色あせることがない。しかし、30年間に教育界が歩んだ道は平坦ではなかつた。いわゆる「ゆとり教育」の実施、その批判から「学力充実」へ。そして道徳の教科化や小学校への外国語科の導入、等々▼都度に教育現場は対応に追われ、確かな評価も経ぬまま次の課題への対応に忙殺されてきたようと思う。しかし、例えば今回の学習指導要領で強調されている「主体的・対話的で深い学び」は、30年前の基本理念が目指していた学習活動と具体的にどう違うのであろうか。▼子どもたちが学ぶ意欲を持ち、学習内容をきちんと身につけ、次代を生き抜く力を發揮できるよう日々の学習活動を充実させる。昔も今も、そして次の時代も教師の仕事の基本は全く搖るいではないと思う。

ひとこと



愛媛県小中学校長会
副会長
松浦 秀樹

がある。揮毫者は、「宮澤喜一」。第78代内閣総理大臣である。どういう経緯で元総理の書が本校に贈られたのか定かではない。

題字に寄せて

雲外蒼天

西条市丹原東中
教諭
中川 知子

ぞら）は、広くあたたかく広がつて いるという意味です。もうすぐ3月。別れの季節がやつてきます。義務教育を終えた教え子たちは、それぞれの夢に向かって大空を羽ばたいて行きます。生きていたいれば、大変なことや嫌なことの方が多いけれど、それでもくじけずに努力すれば、必ずいいことがあります。この言葉を、彼らに贈りたいと思います。

「雲外蒼天。強く逞しく、生きぬいてください。あなたの未来に、幸多かれと祈ります。」



地区教育会
だより

內子教育會

将棋ブーム

内子町五十崎中
校長
河野敏里

は、「囲碁・将棋教室」と銘打つて取り組むことになります。した。小中学校に案内状やポスターを送り、参加者を募り、将棋の指導者は、内子町文化協会にお願いしました。快く引き受けてくださつて、当日は4名の方がご指導くださいました。また、囲碁の方は本会OBの方にお願いしま

内子教育会では、毎年囲碁教室を開催し、町内の小中学
生に囲碁の面白さを伝えてきました。

参加者は、期待したとおり将棋を希望する児童が多く集まつてくれました。反面、囲碁を希望する児童は、残念ながら一人だけになつてしまいました。

将棋を取り入れてみてはどうかというアイデアで、今年

熱心な指導者のおかげで、
子どもたちは、大いに将棋や
囲碁の楽しさを感じることが

できたようです。囲碁に挑戦した一人の女子児童も基本の考え方を覚えることができま

来年度も将棋ブームに乗つ

て、更に多くの子どもたちに

に、囲碁の面白さについても

文化をしっかりと伝承できる
ようにしていきたいと思つて
います。

ローカルトピックス



区に指定しました。地元では、庄内ハツチヨウウトンボ保存会が結成され、生息する湿地の保全活動や調査、地元の子どもを交えた観察会（6月上旬）を行っています。

(文教月報編集協力委員
西条市庄内小学校長 池田 昭二)

5円玉にも満たない、日本で最も小さなトンボ。それがハツチョウトンボです。

雌は黄色地に黒い筋が入り、
4月下旬～9月上旬にかけて

姿を見せます

国内では、本州や四国、九

県内では現在、西条市旦之上（庄内小学校区）の湿地でしか確認されていません。

近年、開発による生息地の環境改変などで個体数が減り、県はハツチヨウトンボを絶滅危惧Ⅰ類に、湿地を保護



特集
私の健康法

私の健康法



新居浜教育会
OB

神野由紀子

私の健康法



今治・越智教育会
OB

矢野 重久

犬の散歩が加わった。時を同じくして、友人の誘いもあり、初心者卓球教室に通うこととした。その後、地域の卓球グループに入り週2回楽しむ。活動も少しずつ増えていった。

に変わつてきました。病気も自分のものとして快く受け入れ、気にせず、苦にもしないで共存するようになります。『病気になつても病人にはならない』のも健康法の一つだと思います。一病息災の心構えです。

農業も規模を縮小し、枝豆や蚕豆を作つて頑張つていま
す。約300m²の自家菜園では、大根・白菜・イチゴなど
20種以上の野菜を作り、漬物も多くは自家製です。その他
50年来の手造りの庭木や盆栽の摘み入れや水やりなど、雨
の降らない日は戸外で動いています。晴耕雨読の毎日です。
『明日することが決まっている』ことも、私の健康法の一つです。

A black and white portrait photograph of Dr. James E. Moore, Jr., an elderly man with glasses and a suit.

伊予教育会
OB

〇八

心を健康に

まだ90歳です。名前(元)に負けずに頑張っています。私が自己紹介の冒頭に使う言葉です。「まだ」の後には大丈夫です・やれますなど肯定的な言葉が付くからです。「もう」では駄目なのです。高齢になるにつれて、健康観も、無病息災から一病息災

治療のためには2,000回程度と言われています。私は今500回を続けています。体の健康も大切ですが、心の健康こそ本当の健康だと思っています。人生の最後まで心楽しく、ハキハキと生きて元の位置に戻します。健康維持には300回程度、病気

退職してすぐに取り組んだのが「テレビ体操」だ。規則正しい生活リズムを保つのにうつてつけである。

「体操は1日2日やつただけでは、何の変化もありません。大切なのは続けること。じわじわと変化が出てくることでしょう。」と講師の先生は言っている。おかげさまで、今では完全に生活の一部になっている。

退職して3年目に、我が家で犬を飼うことになった。それで、「テレビ体操」の後に

私は50代だったある日空然腰痛に襲われた。これまでも、時々腰痛になることはあつたが、この時はレベルが違っていた。起き上がりなのだ。特に原因も思い当たらず、とても不安になつた。

この日以来、腰痛がひどくならないように「腰痛防止体操」を毎日している。簡単で取り組みやすく、一定の効果もあるように感じている。

く活動している。
犬の散歩は、心の健康づくりにおいても真に有益である。自然の中を愛犬とともに散歩する時、心が解放されるのを感じる。またあいさつがきつかけとなつて、地域の人たちと交流が生まれている。
なお最新の情報によると、健康寿命を延ばすには、本や雑誌を読むことが大切だそうである。このことも大いに参考にしていきたい。

心を健康に

伊予教育会
OB
田中 元

まだ90歳です。名前(元)に負けずに頑張っています。

私が自己紹介の冒頭に使う言葉です。「まだ」の後には大丈夫です・やれますなど肯定的な言葉が付くからです。「もう」では駄目なのです。

高齢になるにつれて、健康観も、無病息災から一病息災

2年前から「腕振り体操」を始めました。両腕を揃えて肩の高さまで上げ（指を開き手の平は内向き）勢いよく後ろへ振り出し、反動を利用して元の位置に戻します。健康維持には300回程度、病気治療のためには2,000回程度と言われています。私は今500回を続けています。

体の健康も大切ですが、心の健康こそ本当の健康だと思っています。人生の最後まで心楽しく、いきいきと生きている』ことも、私の健康法の一つです。

抜いていきたいものです。

私の健康法？



西予市石城小長
兵頭 茂博

「健康」について考るようになつたのは、約30年前。血液検査で肝機能の一つ(GTP)に赤いラインが入つてからです。当時の校長先生に、「これは何ですか？」

「兵頭君、これは酒を飲み過ぎているということだ。私は君以上の数値だ。」

過ぎてはいるといふことだ。私は君以上の数値だ。と言わされました。それ以来、ラインの色は赤から青に変わることはありました。私が悩ませている数値です。

他にも気になる数値はあるのですが、なかなか改善に

は至つていません。しかし、「何とかしよう」という気持ちはあります。そのために試していること、これから試そうと思つてることを列記させていただきます。

ウォーキング、ゆっくりと入浴(休みの日は公衆浴場へ)、アルコールを減らす、よく咀嚼して食べる等です。

しかし、何より大切なのは、身体が悲鳴を上げかけていると感じた時は、無理をせずいたわつてあげることだと思っています。悩み事はあります、できるだけ笑顔をつくるように努力しています。また、周囲の人と笑いを交えてお話をすることも、大切だと思っています。

今回の原稿依頼を受けて、高齢化社会をしつかり生き抜くために、我が子に多くの負担をかけないために、もう少し生活を見直してみようと思

私の健康法 ♪ただ今ダイエット中♪



南宇和教育会
O.B.
少林 法子

いました。

食事管理では、タンパク質摂取と炭水化物の制限に心掛け、指導に従つて毎朝体重を測定しました。やつてみると漬物や干物なんかあると、2合のご飯もペロリと平らげちゃう、今も食欲旺盛な私。日頃の不摂生がたたつて、退職前にして、膝痛でまともに歩くことさえできなくなりました。膝内の半月板も軟骨もほほないとのこと。医者からは筋肉つける、体重落せと言われ続ける日々。健康診断では、コレステロールも糖代謝も引っかかるて薬を飲み始めているし……というわけで必要に迫られ、できることは全てやつてみようと決意しました。

6か月たつた今、体重14キロ減、階段の昇降が可能になりました。何より、自分の体をよく理解することができました。半面、困ったこともあります。その1、全てのスカートとズボンが合わなくなつた。なんと不経済！ その2、病気と間違われる。毎回説明が必要で……。

目標は体重15キロ減(30代の体重)、体脂肪率20%台、薬を不要にするの三つです。方法は、運動と食事管理、といたつてノーマル。病院でのリハビリの他、先輩からの情報報をもとに膝痛の自分にもできる3種の運動：ヨガ、水泳、筋トレ(カーブス)を選

体力が落ちてきてるなどを感じるあなた、早めの対応をお勧めします。さらに、体力づくりに励む中で仲間ができ、新しい人間関係が広がる楽しさも味わえます。

冠婚葬祭事業 (株)ベルモニーのご案内

愛媛県学校生協は(株)ベルモニーと提携店契約を結んでおります。冠婚葬祭のご利用お申し込みの際に学校名と組合員様のお名前をお伝え頂きますと、割引などの特典が受けられます。

(他団体との併用はできません。)

お問い合わせは

愛媛県学校生活協同組合連合会
電話(089) 925-0555
または 都市学校生活協同組合



教職員共済生協

- 死亡・入院・特定の病気3つの「もしも」に備えて
- 予期せぬ火災・住宅災害・自然災害に備えて
- 日常のさまざまなケガや賠償事故にも対応

トリプルガード

火災共済
自然災害共済

レスキュースリー



資料請求は下記へ。お気軽にご連絡ください。

教職員共済生活協同組合 愛媛県事業所
〒790-8545 松山市祝谷町1-5-33 (愛媛文教会館内)
☎089-998-2141 http://www.kyousyokuin.or.jp/

特集
初任者の声

平成30年度小中学校の新規採用教職員は合計323人でした。内訳は、小学校216人、中学校107人で、教諭が小学校193人、中学校98人、養護教諭が合計21人、栄養教諭が合計3人、事務職員が合計8人です。

教職経験が初めてという初任者も不安を乗り越え、教育現場に若い息吹を吹き込んでくれているものと思います。

学校現場での先輩・後輩、OBも含めての教職員仲間としての先輩・後輩、共に歩み、育つてゆくことを願っています。

すてきな出会い

西条市壬生川小
教諭
来 恵子

私は小学校の卒業文集に、将来の夢は小学校か幼稚園の先生と書いた記憶が今でもあります。しかし、採用試験になかなか合格できず、講師の

現在は、2年生の担任をしています。初任者研修が始まった頃は、担任不在となる学級が正直心配でした。しかし、研修の翌日、児童が最初に報告してくれるのは、私が食べられなかつた給食のことです。楽しそうに報告してくれる児童を見ていると、これからはあまり心配しなくて大丈夫かなと思えてきま

よりよい方法が見つかり、児童によい教育が行えると思思います。これからも感謝の気持ちを忘れずに、日々精進していきたいです。

教職経験が初めてという初任者も不安を乗り越え、教育現場に若い息吹を吹き込んでくれているものと思います。学校現場での先輩・後輩、OBも含めての教職員仲間としての先輩・後輩、共に歩み、育つてゆくことを願っています。

事務職員
が合計8人です。

人、養護教諭が合計21人、栄

人、中学校107人で、教諭

採用教職員は合計323人でした。内訳は、小学校216

平成30年度小中学校の新規

物

詩集初任

者
の
声

た。児童も教師も明るく、たくさん笑い合える学級にしていきたいです。素敵なお先生、児童たちに出会えて幸せです。

初任者の声



新居浜市泉川中
教諭
池田穂乃香

教員になつてから10か月は、息つく暇もないほどに忙しく、あつという間に過ぎていきました。特に、新規採用教員として実際に勤務を始めた4月は、右も左も分からず、周りの動きを見てついていくことに必死でした。その日1日に何をしなければならないのかを考え、こなすことに精一杯で、先を見通した教材研究や、授業の振り返りをする余裕もなく日々が過ぎていきました。授業の途中で心が折れそうになつたことや、授業が終わつてから、自分の不甲斐なさに泣きそうになつて学年室に帰つたことが多々あります。それでも、生徒や、先生方の温かさに支えられて、今日まで過ごすことができました。

教員になつてからの10か月は、息つく暇もないほどに忙しく、あつという間に過ぎていきました。

2学期に入つてからは、少し余裕ができ、授業中に教室全体に目を向けることができています。挙手はしていないけれど発表したような生徒、自信はないけれど頑張つて挙手している生徒、生徒の様々な表情を見て、気持ちをくみ取りながら授業を進められていることは、自分の成長した部分だと感じています。

のようになります。
あれから約8か月間、初めてだらけの環境で日々悩みながらも子どもたちに向き合っています。至らないことばかりですが、子どもの優しく率直な心や屈託のない笑顔に、いつも元気をもらっています。1日があつという間に過ぎていきますが、子どもたちの成長を見逃すまいとする毎日です。

子どもの素晴らしさ



松山市久米小
教 諭
岡村 陽子

や、集団が一つになるパワーの大さを感じました。練習を繰り返すうちに、学習中でも、友達の意見を尊重する姿勢や、時には我慢する態度が育つてているように思います。子どもの素晴らしさを感じ出来事でした。

初任者としての1年間も未だ未熟とわざかです。まだ未だ未熟で学ぶことばかりです。周りの先生方にも支えていただき、様々なことを吸収しながら

ら、子どもたちに寄り添い、一緒に悩み、楽しみ、成長できる教師でありたいと思いま

幸せな悩み



伊予市双海中
教諭 渡部 真平

正門から下る一本道が海へと続いている。ちょうどその先で、鮮やかな夕日が水平線に沈んでいる。その美しさに感激し、思わずカメラを構えたのは、4月のことである。気が付けば、もう12月。夕日が沈む位置はすっかり変わってしまった。正門からあの夕日を見るることはできない。

私は」というと、4月から変わぬ毎日を送っている。相変わらず授業に悪戦苦闘し、「教える」ということへの悩みが尽きない毎日である。先日、ある生徒の評定のことで頭を悩ませていた。すると、S先生も同じように悩まっていた。S先生は、その生徒への思いを語られた。(僭越ながら)私も思いを語った。ひとしきり語り合つた後、S先生は、「幸せだな

小学校として赴任した喜多小学校へ来て、一生懸命に学習に取り組んだり楽しく遊んだりする姿に、子どもたちの強さを感じ、子どもたちに力をもらいました。

2学期は、授業参観や授業研究が続きました。道徳科の研究授業では、子どもたちの素直な気持ちを引き出し、道徳的価値に気付かせる難しさに悩みました。しかし、子どもたちの様子を思い浮かべながら教材研究をしていくことがとても楽しく感じました。

授業参観では、先輩の先生方の授業をたくさん見せて頂き、発問、板書、子どもたちへの関わり方など、全てが大変勉強になりました。

初任者として、子どもたちや先輩方から学んだことを自分財産として、子どもたちに返していくよう、「自分

ました。表現の指導を担当し、大人数を一斉に指導する難しさを感じました。どのよう伝えたら子どもたちが動けるのか、どういう指示をしたら効率的に指導できるのか…。先生方にアドバイスを頂きましたが、本番では、子どもたちの姿に感動しました。7月には豪雨災害があり、被災した家庭も多数ありました。大変な状況の中でも、子どもたちは、学校へ来て、一生懸命に学習に取り組んだり楽しく遊んだりする姿に、子どもたちの強さを感じ、子どもたちに力をもらいました。

今年度は、1年生の学級担任を持たせてもらい、充実した日々を過ごしています。朝の「おはようございます」から「さようなら」まで、あっという間に終わってしまう日々ですが、子どもたちと過ごす時間をかみしめながら毎日を過ごしています。つい最近、このクラスも後、数か月で終わってしまうのかと考えなっていました。

10月には、合唱コンクールに向けて学級で一丸となつて練習を開始しました。「学校一の賞をとる」という目標を掲げ、練習を開始しました。大きな目標を立てたものの歌声もバラバラで、正直

「幸せな悩み」の先に、どんな「答え」を出し続けられるのだろうか。苦しいことには違いないのだろうが、楽しみでも前向きな悩みである。

先のことばかり考えていてはいけない。ひとまず、また一本道の先に夕日が沈む頃に、少しでも成長できていればよいのだが…。

2学期は、授業参観や授業研究が続きました。道徳科の研究授業では、子どもたちの素直な気持ちを引き出し、道徳的価値に気付かせる難しさに悩みました。しかし、子どもたちの様子を思い浮かべながら教材研究をしていくことがとても楽しく感じました。

授業参観では、先輩の先生方の授業をたくさん見せて頂き、発問、板書、子どもたちへの関わり方など、全てが大変勉強になりました。

今年度は、1年生の学級担任を持たせてもらい、充実した日々を過ごしています。朝の「おはようございます」から「さようなら」まで、あっという間に終わってしまう日々ですが、子どもたちと過ごす時間をかみしめながら毎日を過ごしています。つい最近、このクラスも後、数か月で終わってしまうのかと考えなっていました。

これから学ぶ」という姿勢を日々大切にして過ごしていきたいと思います。

学校つていいよな



宇和島市城南中
教諭 富永 尚之

「大丈夫か?」と思つていまつたが、本番が近づくにつれて歌聲もまとまりはじめ、気持ちも一つになつてきていると、いう心地の良い感覚になつてきました。学校一の賞を獲得することはできませんでしめたが、一生懸命な子どもたちの姿に、本当に感動させられました。

これだけ私に感動を与えてくれる生徒に対して、一つでも何か残してあげられるような教員になつていただきたいです。

積立年金制度

明治安田生命は、みなさまとのよりよいコミュニケーションづくりに全力をつくしてまいります。

(制度引受幹事会社)

明治安田生命

四国公法人
営業推進部

〒760-0017 高松市番町1-7-5
TEL087-821-6811

