

# えひめ教育月間 「親子で体カアップ」

家族みんなで参加できる楽しいスポーツの遊び場です。みんな集まれ!



ティーチャーヒカルプレゼンツ!  
体力・元気力向上プログラム!  
参加者を募集します。申し込み方法は裏面へ

開催日 平成21年11月22日(日)  
会場 愛媛県総合運動公園体育館  
ニンジニアスタジアム  
松山市上野町乙46番地  
締め切り 11月9日(月)まで

参加  
無料



みかん一座が  
やってくる

「地球にEcoしょ!!」エコ体操  
「はやね、はやおき、朝ごはん」食育ダンスを  
みんなで楽しくやろう!



子どもチャレンジランキング  
「ぞうきんがけ」チャンピオンは誰だ

お願い：運動のできる服装で、体育館シューズを持ってきてね

Profile 田中 光 (たなかひかる)



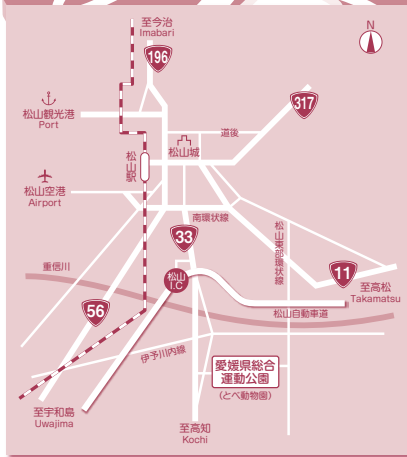
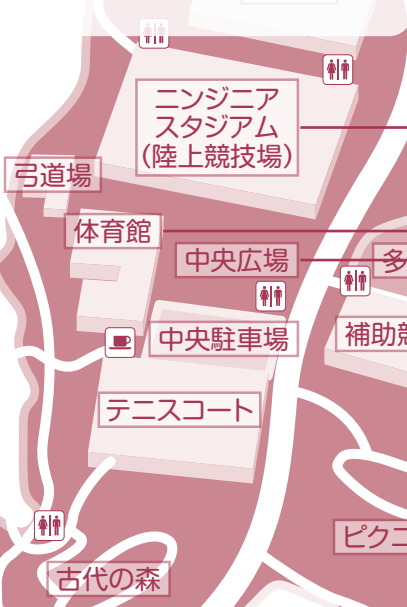
流通経済大学・准教授、洗足学園短期大学・客員教授。  
アトランタ五輪(1996)に出場。  
平行棒で現在最高F難度のオリジナル技「タナカ」自称  
「HIKARU-X」を世界に披露。  
現在は、子どもの体力向上のために考案したオリジナルプログラムを全国で展開中。  
○体操競技の主な競技歴  
世界選手権大会(銀・銅)、ユニバーシアード(金・銅)  
アジア大会(銅)、国際ジュニア大会(金・銅)  
全日本選手権大会・個人総合優勝・種目別平行棒5年連続優勝



ゆるキャラもいっぱい参加するよ! いっしょに遊ぼう

- 主催** 愛媛県教育委員会
- 共催** NPO法人愛媛県レクリエーション協会、愛媛県体操協会、愛媛県サッカー協会、愛媛県ラグビーフットボール協会、愛媛県カヌー協会、愛媛県バドミントン協会、愛媛県ライフル射撃協会、愛媛県トランポリン協会、レクリエーション・レディーリーダーズ、愛媛県学校栄養士協議会、愛媛県魚食普及推進協議会、愛媛県小学校体育連盟、愛媛大学総合型地域スポーツクラブ、愛媛マンドリンパイレーツ球団、みかん一座
- 協賛** 大塚製薬株式会社、5くわん
- 後援** 愛媛県体育協会、愛媛県PTA連合会、愛媛県国公立幼稚園PTA連合会、財団法人愛媛県私立幼稚園協会、愛媛新聞社、NHK松山放送局、南海放送、テレビ愛媛、あいテレビ、愛媛朝日テレビ、FM愛媛、読売新聞大阪本社、毎日新聞社松山支局、朝日新聞松山総局、産経新聞松山支局、愛媛CATV

※荒天時は陸上競技場の内容は中止となります。  
中央広場のカヌー乗船体験は、陸上競技場玄関で実施します。



**鯛釜めし、遊っ子バーガー じゃこ天を売ってるよ!**  
**実演販売**

会場	エリア	時間	内容	担当(協力団体)
体育館		10:30~11:30	ティーチャーヒカルプレゼンツ! 体力・元気力向上プログラム! 幼稚園、保育園児とその保護者を対象とした親子体カアップ	田中 光先生 (元オリンピック体操選手)
		11:40~12:30	「地球にEcoしょ!」エコ体操をみんなで踊ろう 「はやね、はやおき、朝ごはん」食育ダンスをおぼえて帰ろう	みかん一座
		13:30~14:30	ティーチャーヒカルプレゼンツ! 体力・元気力向上プログラム! 小学校低学年対象の体操基本教室	田中 光先生 (元オリンピック体操選手)
		14:30~15:30	レッツ新体操! 新体操発表会・新体操教室	愛媛県体操協会
補助体育館	会議室	13:00~14:30	射撃体験コーナー デジタルピストル・デジタルライフル ビームライフルで撃ってみよう	愛媛県ライフル射撃協会
	エリア1	10:00~15:00	トランポリン体験コーナー	愛媛県トランポリン協会
	エリア2	10:00~14:00	「子どもチャレンジランキング」コーナー 子どもの遊びのランキング	レクリエーション・ レディーリーダーズ
	エリア3		豆つまみ血移し・フィルムケース積み 洗面器お手玉投げ・足踏み日本一 ぞうきんがけ競走	
	エリア4		バドミントン体験コーナー ロングサービス筒入れゲーム スマッシュ筒当て・かご入れゲームなど	
	エリア3	14:00~15:30		
エリア4				
体育館研修室		10:00~14:00	食育・栄養コーナー 栄養を考えた望ましい朝食の展示、紹介 食事相談	愛媛県学校栄養士協議会
		10:30~11:10	おさかなキャラバン隊による紙芝居・人形劇 紙芝居「空飛ぶボラ」(10分) 人形劇「おさかなのおはなし」(30分)	お魚キャラバン隊 愛媛県魚食普及推進協議会
		11:40~12:20		
		13:20~14:00	整形外科相談コーナー 運動器(手・足・せぼね)の支障についての相談にお答えします。	愛媛大学大学院運動器学 高橋敏明 先生
託児所	終日	未就学児の託児を受け付けます。	体育館・ニンジニアスタジアム2階	
中央広場		13:00~14:30	カヌーに乗ってみよう ポロカヤックを使用したカヌーの乗船体験	愛媛県カヌー協会
ニンジニアスタジアム (陸上競技場)		終日	かけっこ、鬼ごっこ等外遊びコーナー 走る、跳ぶ、投げる等体カテストコーナー	愛媛県小学校体育連盟 愛媛大学総合型地域スポーツクラブ
		10:30~12:00	親子でサッカーをしよう	愛媛県サッカー協会
		13:00~14:00	マンダリンパイレーツのキャッチボール教室 柔らかいボールを使って、マンダリンパイレーツ選手がキャッチボールを教えてください。	愛媛マンダリンパイレーツ球団
		14:00~15:00	タグラグビーをやってみよう	愛媛県ラグビーフットボール協会

当日は、未就学児の託児を受け付けますので、お子様連れでも遠慮なくご参加ください。

## 田中光体操教室「ティーチャーヒカルプレゼンツ!体力・元気力向上プログラム!」

### ○参加申込方法、問い合わせ先

- ・親子参加型体操教室 定員600人 ・小学校低学年(小1~小3対象)体操基本教室 定員400人

※両教室とも定員を越えた場合は抽選により参加者を決定します。また、定員に満たない場合は、当日参加も可能です。  
参加者の氏名・年齢・保護者氏名・年齢、住所、電話番号、FAX番号をご記入のうえ、**11月9日(月)**までに、往復はがきによる郵送、ファックス、Eメールのいずれかで、下記あてにお申込ください。この用紙を使ってファックスで申し込めます。(1人の保護者が、複数の子どもを連れて参加することも可能)参加の可否は、11月13日までに、郵送、ファックス、Eメールのいずれかの方法でお知らせします。

氏名	住所	電話番号	FAX番号	年齢	参加保護者氏名	年齢
希望する教室		1. 親子参加型体操教室(10:30~11:30)				
1. 2のどちらかに○をつけてください。		2. 小学校低学年(小1~小3対象)体操基本教室(13:30~14:30)				

〒790-8570 愛媛県教育委員会事務局 保健スポーツ課

TEL 089-912-2982 FAX 089-912-2979

Eメール hokensupotsu@pref.ehime.jp

※応募の際ご記入いただきました住所、氏名などの個人情報、当選通知などの事務処理以外には利用いたしません。